



PROCESO DE RECLUTAMIENTO FASE IV PRUEBAS FÍSICAS 2026

ESCUELAS DE FORMACIÓN MILITAR



www.esmil.mil.ec



www.esforse.mil.ec



www.eiwias.mil.ec

INDICACIONES PARA EVALUACIÓN DE PRUEBAS FÍSICAS DE LOS POSTULANTES A OFICIALES Y TROPA DE ARMA Y SERVICIOS 2026

- El postulante a las escuelas de formación militar del Ejército, deberá revisar el **link de resultados y/o su correo electrónico** para conocer el **LUGAR, FECHA, HORA**, de presentación para rendir las pruebas físicas. Ejemplo.:

ATENCIÓN

Señor postulante 1715754881 Manuel Andrés Álvarez Albán, perteneciente a la ESMIL "ELOY ALFARO", deberá presentarse el lunes, 20 de julio del 2026 a la 06:00 am en las instalaciones de la Escuela de Formación de Soldados "VENCEDORES DEL CENEP", Ambato, provincia de Tungurahua.

- El postulante deberá presentarse únicamente en el lugar señalado para la evaluación, no se aceptará otro sitio.
- El postulante deberá presentarse con la debida anticipación a la hora señalada, con el fin de realizarse el chequeo médico correspondiente.
- Durante el chequeo médico el postulante será sometido a la toma de signos vitales (presión arterial, saturación de oxígeno, talla y peso, frecuencia cardiaca).



www.esmil.mil.ec



www.esforse.mil.ec



www.eiwias.mil.ec

INDICACIONES PARA EVALUACIÓN DE PRUEBAS FÍSICAS DE LOS POSTULANTES A OFICIALES Y TROPA DE ARMA Y SERVICIOS 2026

La evaluación física estará organizada de acuerdo a la siguiente manera y en los puntos que se detallan a continuación:

Escuelas de Formación Militar

1er día

Carrera continua 3200 mts.

Flexiones de codo

Flexiones abdominales

Flexiones en la barra

2do día

Velocidad 100 mts.

Natación

Salto de la decisión

ORD	CIUDAD	UNIDAD	UBICACIÓN
1	QUITO	ESMIL	https://maps.app.goo.gl/zJRcrkWyNZSvqjLa9
2	AMBATO	ESFORSFT	https://maps.app.goo.gl/F2D6Nz522e7B8uj39
3	GUAYAQUIL	FUERTE MILITAR "HUANCAVILCA"	https://maps.app.goo.gl/iQb2Mgyhr6zHt3gN9
4	CUENCA	FUERTE MILITAR "ABDÓN CALDERÓN"	https://maps.app.goo.gl/UK8qijF2dAHdKhb27
5	LA SHELL	FUERTE MILITAR "AMAZONAS"	https://maps.app.goo.gl/AYAAQXzsXcm9bVkp9



www.esmil.mil.ec



www.esforse.mil.ec



www.eiwias.mil.ec

INDICACIONES PARA EVALUACIÓN DE PRUEBAS FÍSICAS DE LOS POSTULANTES A OFICIALES Y TROPA DE ARMA Y SERVICIOS 2026

- Se recomienda un descanso adecuado de por lo menos 08 horas previo al desarrollo de las pruebas físicas.
- Se recomienda no ingerir medicamentos por lo menos 07 días antes de la prueba (antigripales, antiinflamatorios, vitaminas, etc.), además no fumar, no ingerir bebidas alcohólicas, no comer mariscos, ni alimentos enlatados al menos 02 días antes de la prueba.
- Se prohíbe la ingesta, consumo, inhalación de sustancias sujetas a fiscalización. El postulante que se identifique con síntomas de este tipo será separado del proceso.
- Cada postulante deberá prever un valor aproximado de 15,00 dólares para cubrir los presente rubros:
 - 12,00 Dólares por concepto de prueba toxicológica
 - 3,00 Dólares por concepto de uso de piscina.
- El postulante deberá presentarse portando su cédula ORIGINAL en un porta-credencial.
- No se aceptarán re-agendamientos bajo ningún concepto, el postulante que no asista en la fecha y hora señalada no rendirá la prueba física con las respectivas consecuencias para el proceso.
- Acudir bien hidratado, consumir de preferencia líquidos claros un día antes de las pruebas.



www.esmil.mil.ec



www.esforse.mil.ec



www.eivias.mil.ec

INDICACIONES PARA EVALUACIÓN DE PRUEBAS FÍSICAS DE LOS POSTULANTES A OFICIALES Y TROPA DE ARMA Y SERVICIOS 2026

PRIMER DÍA

- El postulante deberá presentarse para el desarrollo del primer día de pruebas, portando la siguiente vestimenta:
 - ✓ Exterior deportivo azul/negro completo.
 - ✓ Mujeres se recomienda el uso de top deportivo y licra bajo la pantaloneta.
 - ✓ Interior deportivo blanco, camiseta, pantaloneta y medias
 - ✓ Calzado adecuado para las pruebas físicas, sin distinción del color
- El postulante podrá portar una mochila para guardar sus pertenencias personales.
- Estará prohibido el uso de celulares o dispositivos electrónicos con excepción de lo siguiente: **(reloj)** durante el desarrollo de las pruebas físicas.
- El postulante podrá disponer de su hidratación personal.
- Se prohíbe portar durante el desarrollo de las pruebas físicas cualquier tipo de joyería, bisutería o adornos adicionales (cadenas, aretes, manillas, anillos, etc.).



www.esmil.mil.ec



www.esforse.mil.ec



www.eiwias.mil.ec

INDICACIONES PARA EVALUACIÓN DE PRUEBAS FÍSICAS DE LOS POSTULANTES A OFICIALES Y TROPA DE ARMA Y SERVICIOS 2026

PRIMER DÍA

- El postulante deberá presentar el presente documento impreso dos copias en una sola hoja tamaño A4:


EJERCITO ECUATORIANO
DIRECCIÓN GENERAL DE TALENTO HUMANO
PROCESO DE RECLUTAMIENTO DE OFICIALES Y TROPA A LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN MILITAR 2026

Hoja de control médico previo a la valoración física

Fecha de la evaluación:
Código de proceso:
Apellidos y nombres:
Escuela a la que postula:
Sede de evaluación física:

Frecuencia cardíaca:		¿Ha consumido bebidas energéticas, durante las últimas 6 horas?	
Frecuencia respiratoria:		¿Ha consumido bebidas alcohólicas durante las últimas 48 horas?	
Presión arterial:		¿Ha consumido medicamentos, durante las últimas 48 horas?	
Temperatura corporal:		¿Ha sentido mareo, vómito, síntomas de deshidratación en las últimas 24 horas?	
Saturación de oxígeno:		¿Ha sentido dolores musculares o articulaciones que le impida un buen desempeño físico?	

El postulante se encuentra apto para rendir la evaluación física del proceso de reclutamiento 2026	SI
	NO

El Postulante
CI
Nombre

El Médico o Enfermero
CI
Nombre


EJERCITO ECUATORIANO
DIRECCIÓN GENERAL DE TALENTO HUMANO
PROCESO DE RECLUTAMIENTO DE OFICIALES Y TROPA A LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN MILITAR 2026

Hoja de control médico previo a la valoración física

Fecha de la evaluación:
Código de proceso:
Apellidos y nombres:
Escuela a la que postula:
Sede de evaluación física:

Frecuencia cardíaca:		¿Ha consumido bebidas energéticas, durante las últimas 6 horas?	
Frecuencia respiratoria:		¿Ha consumido bebidas alcohólicas durante las últimas 48 horas?	
Presión arterial:		¿Ha consumido medicamentos, durante las últimas 48 horas?	
Temperatura corporal:		¿Ha sentido mareo, vómito, síntomas de deshidratación en las últimas 24 horas?	
Saturación de oxígeno:		¿Ha sentido dolores musculares o articulaciones que le impida un buen desempeño físico?	

El postulante se encuentra apto para rendir la evaluación física del proceso de reclutamiento 2026	SI
	NO

El Postulante
CI
Nombre

El Médico o Enfermero
CI
Nombre


EJERCITO ECUATORIANO
DIRECCIÓN GENERAL DE TALENTO HUMANO
PROCESO DE RECLUTAMIENTO DE OFICIALES Y TROPA A LAS ESCUELAS DE FORMACIÓN MILITAR 2026

Hoja de control médico previo a la valoración física

Fecha de la evaluación:
Código de proceso:
Apellidos y nombres:
Escuela a la que postula:
Sede de evaluación física:

Frecuencia cardíaca:		¿Ha consumido bebidas energéticas, durante las últimas 6 horas?	
Frecuencia respiratoria:		¿Ha consumido bebidas alcohólicas durante las últimas 48 horas?	
Presión arterial:		¿Ha consumido medicamentos, durante las últimas 48 horas?	
Temperatura corporal:		¿Ha sentido mareo, vómito, síntomas de deshidratación en las últimas 24 horas?	
Saturación de oxígeno:		¿Ha sentido dolores musculares o articulaciones que le impida un buen desempeño físico?	

El postulante se encuentra apto para rendir la evaluación física del proceso de reclutamiento 2026	SI
	NO

El Postulante
CI
Nombre

El Médico o Enfermero
CI
Nombre

Hoja A4
Sentido
horizontal

INDICACIONES PARA EVALUACIÓN DE PRUEBAS FÍSICAS DE LOS POSTULANTES A OFICIALES Y TROPA DE ARMA Y SERVICIOS 2026

SEGUNDO DÍA

- El postulante deberá presentarse para el desarrollo del segundo día de pruebas, portando la siguiente vestimenta:
 - ✓ Exterior deportivo azul/negro completo
 - ✓ Interior deportivo blanco, camiseta, pantaloneta y medias
 - ✓ Calzado adecuado para las pruebas físicas, sin distinción del color
 - ✓ Malla de baño (**NO CALZONCILLOS, BOXER O PANTALONETA**)
 - ✓ Mujeres, terno de baño de una sola pieza color obscuro negro/azul.
 - ✓ Zapatillas de baño
 - ✓ Lentes y gorra de baño
 - ✓ Toalla personal
- El postulante podrá portar una mochila para guardar sus pertenencias personales.
- Estará prohibido el uso de celulares o dispositivos electrónicos durante el desarrollo de las pruebas.
- El postulante podrá disponer de su hidratación personal.
- Se recuerda a los postulantes que durante el segundo día se les aplicará una **PRUEBA TOXICOLÓGICA** de manera individual. Mencionada prueba es de carácter **EXCLUYENTE**.



www.esmil.mil.ec



www.esforse.mil.ec



www.eivias.mil.ec